

Conseguí un depilado perfecto y más duradero

Prestá atención a estos tips pro para que tu depilación sea casi perfecta y sin contratiempos. Un obstáculo menos para mostrarte sin complejos al sol.



¿Cuántas veces rechazase una invitación para disfrutar de un día al aire libre –con pileta incluida– por no estar depilada? Miles, seguro. Tantas como las que le dijiste no a pasar la noche con tu chico por la misma razón. Sin importar el método que use, una mujer se depila alrededor de 30 veces al año. Por eso, en lugar de soñar con ser lampiña o europea, lo más productivo es estar informada sobre las últimas técnicas –que son más efectivas, duraderas e indoloras– para eliminar el vello rebelde de todas las regiones de tu cuerpo y conquistar una piel lisa y suave.

CERA, LA TÉCNICA TRADICIONAL

Si el objetivo es retrasar el intervalo entre una depilación y la siguiente y, al mismo tiempo, evitar los tan odiados pelitos encarnados, tu aliada es la cera. En cualquiera de sus versiones –fría, tibia o caliente– arranca el pelo desde la raíz, retrasando su crecimiento de tres a cuatro semanas, a la vez que lo debilita, haciendo que las próximas depilaciones sean menos dolorosas.

La fría, en formato de roll-on o bandas, es ideal para que vos misma la uses en la comodidad de tu casa. Sirve para esos momentos de emergencia, ya que es rápida, cómoda y efectiva. Por tratarse de un

producto que actúa en frío, en caso de que sufras problemas circulatorios o tengas piel reactiva, es súper recomendable porque no produce calor ni enrojecimiento. Justamente por estas características, es una excelente opción para zonas sensibles como bozo, cejas, mentón, axilas y cavado.

La cera tibia, por su parte, también se puede usar en casa. Sus características son muy similares a las de la fría. Algunos productos están preparados para entibiar en el microondas o simplemente frotando las bandas con las palmas de tus manos.

Si sos de las que suelen ir a depilarse a un centro de estética, seguramente estés acostumbrada a la cera caliente.



Se debe utilizar sobre el vello crecido, de unas tres semanas como mínimo; hay que retirarla a contra pelo y con un solo movimiento firme para evitar el dolor y la irritación. Una vez finalizada la sesión depilatoria, es aconsejable humectar la zona para hidratar la piel y evitar descamaciones futuras. Prestá atención, ya que en caso de que tengas predisposición a várices o telangiectasias (arañitas), deberías optar por otros métodos que no aporten a tu piel calor en exceso ni tracción.

Somos fans de:

Cera Depilatoria Vegetal (Miss Ylang, \$16).

Su fórmula cuenta con finas resinas de pino. Es fácil de aplicar y muy efectiva. Ideal para eliminar el vello facial y corporal por más tiempo.



CREMA, UNA OPCIÓN INDOLORA

Al igual que la afeitadora, rasura el vello pero a través de un proceso químico. Es fácil de usar, demanda poco tiempo y no causa dolor. El vello tarda entre cuatro a cinco días en volver a crecer, pero con una apariencia más suave. Las cremas se pueden usar en todo el cuerpo, aun en el rostro, siempre que se tome la precaución de no exponerse al sol para evitar la aparición de manchas. Las principales recomendaciones son probar el producto en pequeñas zonas para corroborar que no provoque ninguna reacción alérgica y prestar especial atención al tiempo que debe permanecer la crema sobre la piel, de acuerdo al prospecto, para evitar irritaciones.

Elegí:

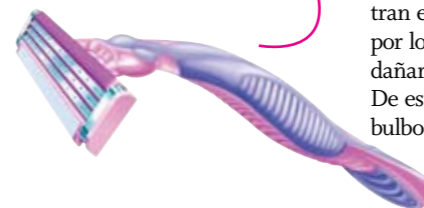
Crema Depilatoria para Piel Sensible (Veet). Gracias a su fórmula, no gotea y remueve el vello de forma suave, segura y rápida. Contiene aceite de almendras, un efectivo ingrediente que humecta y acondiciona la piel.

RASURADO PARA UNA DEPILACIÓN EXPRES

Su uso es muy sencillo y su costo, mínimo. Ideal para sacarte de apuros. Son muchas las que usan la afeitadora manual como método complementario. Por ejemplo, mientras que para las piernas y el cavado recurren a la cera, eligen la “maquinita” para depilarse las axilas. ¿Las ventajas? Es práctica, no causa dolor, es un sistema económico, solo te lleva unos minutos y puede realizarse en todo el cuerpo exceptuando la cara. Sin embargo, hay que tener en cuenta que la afeitadora corta el pelo de manera transversal, con lo cual al otro día aparece nuevamente el vello y con una apariencia más gruesa. Además, las filosas láminas pueden ocasionar cortes, de ahí la importancia de no compartir la afeitadora. También irritan la piel y la resecan. Por eso, su uso nunca debe ser en seco y es conveniente complementarlo con productos específicos (jabones líquidos o espumas), tanto en el momento de rasurar como después.

Nos gusta:

Prestobarba3 (Gillette, pack x 2, \$8). Gracias a la incorporación de tres hojas autoajustables y aceites botánicos, permite una afeitada más suave y con menos irritación. Además, trae cabezal móvil que se adapta a las curvas del cuerpo, mango ergonómico antideslizante y una arquitectura que facilita el enjuague.



DEPILADORAS ELÉCTRICAS, PRÁCTICAS Y EFECTIVAS

Eliminan el vello desde la raíz (0,5 mm) gracias al sistema de pinzas rotatorias. Las versiones más avanzadas incluyen dispositivos que proporcionan frío y masajes para que el procedimiento sea menos doloroso. Otras traen distintos cabezales para rasurar, recortar y dar forma. Jamás se te ocurra aplicarla en el rostro. ¿Un dato piola? Si la usás con constancia, debilita la raíz y retrasa el crecimiento. Como es un sistema que no da temperatura ni trabaja con tirones, es ideal para aquellas mujeres con problemas flebológicos. Además, es súper práctica ya que por su tamaño podés llevarla adonde quieras.

Probá:

Satinelle Ice Premium (Philips, \$369)

Posee un aplicador de frío incorporado y un masajeador sónico de alta frecuencia con aloe vera. Además, trae un guante exfoliante que ayuda a erradicar los molestos pelos encarnados.

LÁSER, LA FÓRMULA DEFINITIVA

Es la opción con la que sueñan la mayoría de las mujeres. ¿Te imaginás no tener que pasar por el traumático ritual nunca más? ¡Excelente! El Harmony XL SHR es el equipo de láser no invasivo de depilación definitiva más novedoso en nuestro país. Eficaz, indoloro, rápido y seguro, e incluso tiene la particularidad de que puede realizarse durante el verano. El sistema especial SHR ofrece el último avance en el tratamiento del pelo no deseado. Contrariamente a otros métodos –como diferentes tipos de láseres o la luz pulsada–, además de eliminar el vello de cuerpo y rostro, deja la piel más lisa y suave. ¿Cómo actúa? “Los flashes controlados de luz penetran en la piel y son absorbidos por los folículos pilosos sin dañar los tejidos circundantes. De este modo, el calor daña el bulbo piloso que es la estruc-

OPERATIVO BIKINI



¡Ganátela en nuestros sorteos del mes de noviembre! (pág. X)

¡ADIÓS A LOS PELITOS REBELDES!

Si sos de las que optan por depilarse ciertas áreas con pinza o la usás para asegurarte de que no quede ni un solo vello, esta novedad es ideal para vos. Hay una nueva pinza con espejo y luz incorporada (Gama, \$29), que ilumina la zona a tratar, asegurando una perfecta depilación donde quiera que estés. Ideal para tenerla siempre a mano en la cartera ¡No te la pierdas!



OPERATIVO BIKINI

¿DÓNDE?

Buenos Aires
Skin (pierna
entera
\$ 1050, cavado
completo
\$ 600, bozo
y mentón,
ambos \$ 500,
Tel.: 5219-
0541/42, www.
ba-skin.com.ar)

tura que determina el crecimiento del pelo”, explica Pablo González, dermatólogo y especialista en láser. “La duración total del tratamiento depende del color y el grosor del vello de cada paciente, pero desde la primera sesión se notan cambios en el crecimiento y la textura del pelo”, agrega. Además, el médico asegura que el tratamiento puede realizarse en todos los tonos de dermis, incluso en piel bronceada, por la que alcanza la máxima eficacia, manteniendo los mejores índices de seguridad.

CONSEJOS DE EXPERTA

Elijas la técnica que sea, Rosaria Zarini, experta en depilación del Espacio de Bienestar de Andrea Peinados (www.andreapeinados.com.ar), recomienda ciertos tips para que tu depilación sea más efectiva. ¡Prestá atención y ponelos en práctica!
 > Unas horas antes de depilarte, remoja tus piernas en agua tibia y con la ayuda de una esponja vegetal suave y un jabón líquido hidratante realizá masajes circulares. Este proceso permite hacer una exfoliación moderada, que retira la capa de células muertas superficial y logra que el vello quede listo para retirar.

> En caso de que seas propensa a generar pelos encarnados, el primer paso es consultar con un médico dermatólogo. Pero además es importante mantener la piel en condiciones de asepsia e higiene, por eso, tené siempre a mano alcohol con alcanfor y pasáelo con un algodón en aquellos puntos infecciosos.
 > Cuando te depilás con cera tibia o caliente, los poros tienden a dilatarse por acción de la temperatura. Entonces, para colocar una crema humectante y descongestiva o una loción u óleo post depilado, debés esperar aproximadamente dos horas hasta que los poros se contraigan. Te pasamos nuestras fórmulas preferidas:

Aceite para Masajes con Caléndula

(Weleda, \$ 44). Especialmente formulado para pieles sensibles con tendencia a irritarse, previene la deshidratación cutánea y ayuda a mantener el equilibrio hidrolipídico de la piel, por lo que es ideal para aplicar luego de la depilación.

Desodorante Roll-On Piel

Sensibles (Vichy, \$ 43). Trata la piel de las axilas sensibles recién depiladas. Contiene un 10% de sales de aluminio y prolina cutei (calmante y anti-irritante). Además, su fórmula no tiene alcohol.

Gel de Piernas Relax (Capilatis, \$

13). Su fórmula a base de centella asiática, menthol y manzanilla produce inmediata frescura y alivio en piernas cansadas o recién depiladas. Reduce los síntomas de fatiga y ardor aflojando las tensiones acumuladas durante el día. La piel recobra la firmeza, la suavidad y la luminosidad.

Antitranspirante Natural Bioprotección Organics (Rexona

Women, \$ 9). Una combinación de nutrientes naturales que cuidan naturalmente la piel de tus axilas. Contiene 0% alcohol y te protege de la transpiración por 24hs.

CUANDO TE DEPILAS CON CERA CALIENTE DEBÉS ESPERAR DOS HORAS PARA APLICARTE UNA CREMA HUMECTANTE.

PROLONGÁ LOS EFECTOS DE TU DEPILACIÓN

La buena noticia: existen en el mercado ciertas fórmulas con activos que prometen reducir y retardar la aparición del vello tanto facial como corporal. Nosotras ya las probamos, y las ganadoras son...

1. Body Care Vellos Menos Visibles (Neutrogena, \$ 14).

Primer y único producto con la tecnología Essential Soy, a base de soja, que suaviza los vellos, retrasa su crecimiento y ayuda a reducir la frecuencia de depilación en solo ocho semanas.

2. Pil Retard (Lidherma, \$ 58).

Gel inhibidor y retardador del crecimiento del vello. Logra un efecto que afina y favorece su atrofia, evitando el eritema post-depilatorio. Refresca y humecta. Se puede aplicar en la cara o en el cuerpo, luego de la depilación.

3. Deodorant Double Effect (Nivea, \$ 8).

Contiene aceite de palta que suaviza la piel y ayuda a que el vello de las axilas se vaya debilitando con cada aplicación. Ideal para usar luego de la depilación porque no contiene alcohol.

5. Antitranspirante Hair Minimising (Dove, \$ 8).

Su exclusiva fórmula contiene Pro-Epil Complex con extractos naturales y un ¼ de crema humectante. Deja las axilas más hidratadas, suaves y lisas, haciendo que luzcan y se sientan libres de vello durante más tiempo. Con su uso continuo, el vello comienza a sentirse más fino y visiblemente reducido.

