



Dr. Pablo Javier González
MÉDICO DERMATÓLOGO
(MAT. NAC. N° 95344)

Aplicación de novedosas tecnologías en la terapéutica dermatológica

En los últimos meses, han llegado a la Argentina los más recientes avances en terapéutica dermatológica. Las novedades más destacadas se vinculan con la estética como también con el tratamiento del cáncer de piel y otras enfermedades de la piel.

A continuación se desarrollarán dos tratamientos que representan la vanguardia en lo que respecta a procedimientos médicos tanto dermatológicos como estéticos.

> Terapia fotodinámica

Este tratamiento, también conocido con la sigla PDT (*Photo Dynamic Therapy*), es una solución innovadora, simple y efectiva. Se la aplica en enfermedades como el cáncer de piel, el acné y lesiones precancerosas como, por ejemplo, las queratosis solares. Además de tratar la piel enferma, la PDT probó ser útil para mejorar las condiciones estéticas ya que ofrece beneficios notables para el envejecimiento cutáneo causado por la exposición solar, mejorando la textura, tono y aspecto general de la piel tratada.

Técnica de aplicación

El tratamiento PDT para diversas enfermedades consiste en la colocación de una crema fotosensible MAL (*Metil Aminolevulinato*) sobre la lesión y, también, en un área de 5 a 10 mm. alrededor del tejido normal adyacente. Luego de 3 horas en las que se la deja actuar, se completa la sesión con la exposición del área afectada a una

luz roja especial durante 8 minutos; esto causa la destrucción selectiva de las células anormales (enfermas o dañadas), preservando todo el tejido sano.

Las enfermedades que se pueden tratar mediante esta terapia son: lesiones premalignas (precancerosas) como las queratosis actínicas, lesiones malignas, diversos cánceres de piel que se presentan como carcinomas espinocelulares y basocelulares, y también el acné. Después del proceso, el paciente puede llegar a tener efectos adversos reversibles y transitorios, como ardor, enrojecimiento del área tratada y la formación de costras en algunas lesiones.

La duración del tratamiento es variable:

- Para **cáncer de piel**: El tratamiento consiste en 2 sesiones en un plazo de 7 días. Se realiza un seguimiento clínico en forma espaciada. Luego de 3 meses se evalúa la región tratada y eventualmente se realiza una biopsia si existen dudas acerca de la curación o persistencia de la lesión. La recuperación se produce en pocas semanas.
- Para **acné**: La cantidad de sesiones varía según el caso y la respuesta obtenida; habitualmente se realizan 1 ó 2 sesiones.
- Para **estética**: Los procedimientos para rejuvenecimiento por daño solar suelen ser de 1 ó 2 sesiones. Pueden combinarse con otros tratamientos como LPI (Luz Pulsada Intensa) o láser Fraxel para optimizar los resultados.

Resultados del procedimiento

Los porcentajes de curación son altos, en el caso de las queratosis solares son similares a los de las terapias tradicionales. Con respecto al cáncer de piel, los números son alentadores y cercanos a la cirugía. Éstos rondan el 90% de curación.

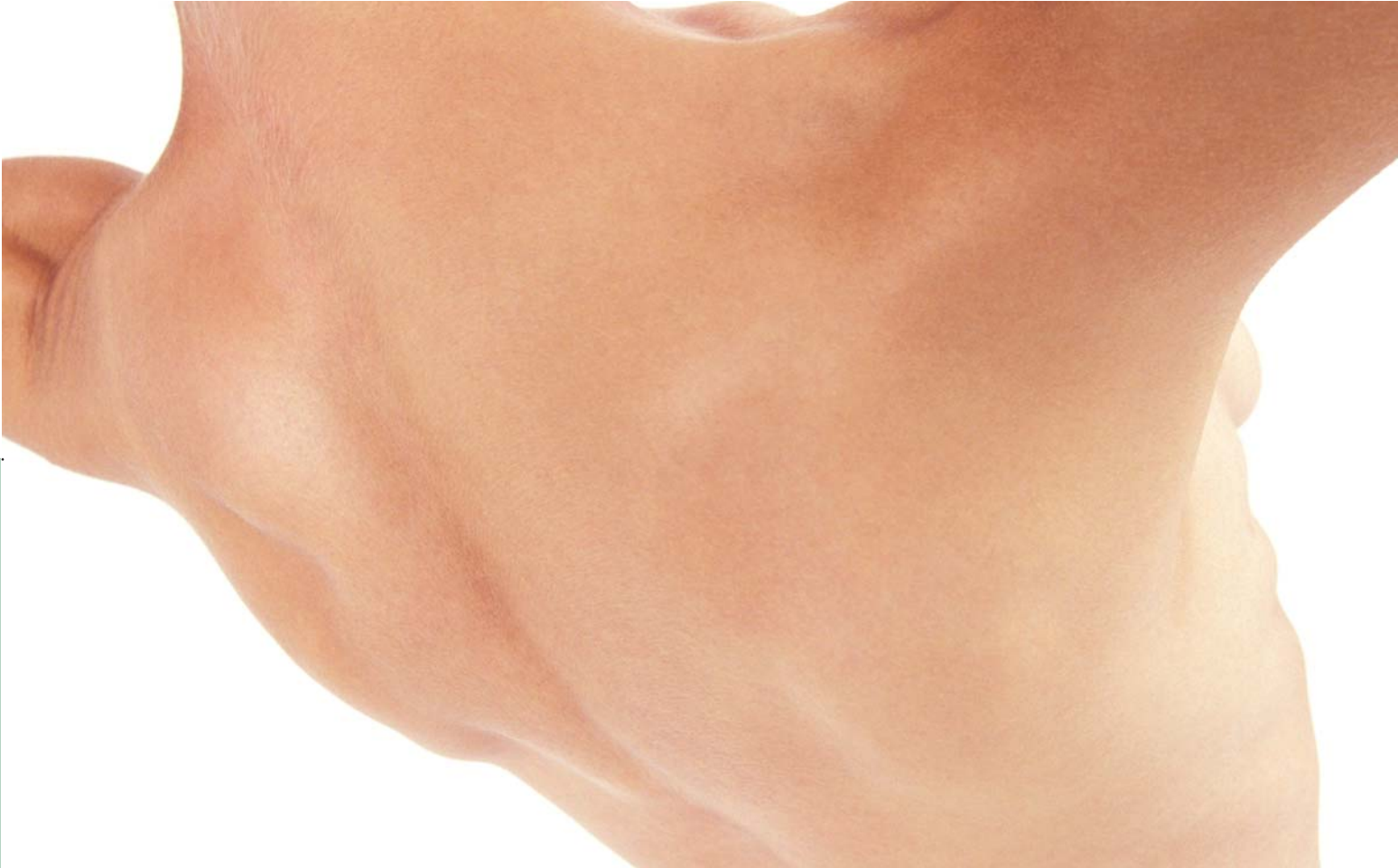
Numerosos beneficios

Este tipo de terapéutica cuenta con grandes beneficios: la capacidad selectiva para actuar únicamente en los tejidos alterados, los excelentes resultados cosméticos que se perciben al mejorar el aspecto de la piel envejecida y dañada por el sol, además de reducir el enrojecimiento y las manchas parduscas, las pequeñas cicatrices y las arrugas finas.

Otras de las ventajas fundamentales de este procedimiento es que su carácter ambulatorio permite una muy rápida recuperación post tratamiento, y puede ser aplicada en cualquier parte del cuerpo, otorgando a la piel un aspecto más suave y joven.

> Láser Fraxel

Los médicos –y sus pacientes– buscaban una opción que proporcionara los mismos beneficios de los tratamientos del láser invasivo o ablativo realizados con los equipos tradicionales para el rejuvenecimiento de la piel, pero sin los efectos secundarios y largos tiempos de recuperación que requerían esos tratamientos. La nueva generación de tecnología láser



no invasiva denominada Fraxel, ofrece excelentes resultados en la reparación de la piel dañada por el sol, el tratamiento de arrugas alrededor de los ojos, cicatrices de acné, problemas de pigmentación como el melasma y manchas de la edad y del sol en la cara, cuello, escote y manos.

¿Cómo actúa el haz de luz?

Este sofisticado equipo está especialmente diseñado para crear miles de puntos térmicos microscópicos, que forman columnas verticales de piel tratada y rodeada de tejido que no se ve afectado por el láser. Este enfoque innovador permite tratar extensas superficies de la piel, logrando el efecto deseado en forma progresiva y asegurando la rápida recuperación de toda el área tratada.

Mediante el procedimiento se eliminan las células viejas de la piel y al penetrar de manera profunda en la dermis, se estimula la generación de colágeno, lo que devuelve elasticidad a los tejidos. De esta manera, mediante procesos naturales de curación, el cuerpo crea un tejido nuevo, naturalmente más firme y con menos imperfecciones.

Proceso de ejecución del equipo

El tratamiento mediante esta tecnología puede aplicarse en el consultorio y en

forma ambulatoria. El área a tratar debe ser minuciosamente higienizada. A continuación se aplica la anestesia de contacto (crema anestésica) que luego se elimina cuando ya tuvo su efecto (aproximadamente 1 hora). La aplicación de este haz de luz produce una sensación de quemadura leve a moderada, controlada por la utilización de un chorro de aire helado. Para las zonas más sensibles, se puede reducir la intensidad del tratamiento y agregar algún analgésico oral antes de la aplicación.

Después de la sesión, puede experimentarse una sensación de ardor, parecida a una exposición prolongada al sol, que dura alrededor 2 horas. La inflamación y el tono colorado son variables y dependen del tipo de piel y de la intensidad del tratamiento. La hinchazón generalmente desaparece en 2 ó 3 días. La piel tiene un tono rosado o bronceado por 5 a 7 días, lo que representa un signo normal que indica que la piel se está renovando desde la profundidad.

Los pacientes se pueden maquillar o afeitar después del tratamiento sin problema alguno. Ciertos pacientes pueden retornar a sus actividades rutinarias, incluyendo trabajo y obligaciones sociales, el mismo día del tratamiento. Otros requieren un poco más de tiempo, depen-

diendo del tipo de piel y del tratamiento. El proceso de renovación de la piel se inicia inmediatamente luego del procedimiento.

Diversas sesiones aseguran un resultado eficaz

Un régimen de tratamiento debería incluir de 3 a 5 sesiones, aplicadas con un intervalo de 2 a 4 semanas. De acuerdo a la condición de la piel y el calendario, el paciente y el médico pueden elegir espaciar las sesiones aún más. Los resultados son inmediatos y progresivos. La mejoría es generalmente visible a los 2 ó 3 meses de comenzado el tratamiento y progresa según el número de sesiones realizadas.

Ventajas de la tecnología Fraxel

No es un proceso invasivo ya que no se utiliza ni bisturí, ni suturas, ni agujas. Tampoco se requiere anestesia general. Este láser es perfectamente tolerado con anestesia de contacto (crema anestésica). Es un procedimiento conveniente, ya que dura aproximadamente 30 minutos. Posee alta seguridad y resultados probados en cara, cuello, escote y manos. Tiene mínimo riesgo de complicaciones o eventos adversos y los resultados que presenta son naturales y rejuvenecedores. ■