

Llega el verano y nos preocupa proteger a los chicos del sol y los mosquitos. Informate sobre los productos que podés aplicarles y a partir de qué edad.

Asesoraron: **Dra. Paola Clerico Mosina**, pediatra y dermatóloga pediátrica del CEMIC M.N. 102.738, y **Dra. Mariana Guzmán**, pediatra y dermatóloga pediátrica de Bs.As. Skin M.N. 92.727.

Protectores Y repelentes

LO QUE HAY QUE SABER

Sol, arena y mar. Suena perfecto, pero... ¿qué pasa con la piel de los chicos? Según la Dra. Mariana Guzmán, dermatóloga pediátrica de Bs.As. Skin, se les puede aplicar protector solar recién a partir de los seis meses. Antes de esa edad, la función de barrera protectora de la piel todavía no está completamente desarrollada, por lo que cualquier sustancia aplicada se absorbe, entra al organismo, y tiene potenciales efectos tóxicos. No obstante, la Dra. Paola Clerico Mosina, pediatra y dermatóloga del CEMIC, aclara que los chicos menores de un año no pueden estar expuestos al sol en forma directa, sino que deben estar bajo la sombra completa cuando estén al aire libre.

Cuáles usar

Luego de los seis meses, Clerico Mosina indica que se deben evitar los productos de base alcohólica, es decir aerosoles y lociones, por la posibilidad de irritación de la piel y las mucosas. Aconseja entonces el uso de protectores con componentes físicos y no químicos.

"Existen formulaciones específicas para niños, con principios activos de muy escasa absorción (dióxido de titanio, óxido de zinc);" señala la pediatra,

quien coincide con la Dra. Guzmán en que el Factor de Protección Solar (FPS) debe ser mayor a 30, para aplicar tanto en la cara como en el cuerpo.

Con refuerzo y todo el año

Las expertas indican que el protector debe colocarse de quince a veinte minutos antes de la exposición solar, y sugieren reaplicar cada dos horas, o después de cada inmersión. *"Deberá aplicarse en forma abundante y pareja en toda la superficie cutánea, masajeando suavemente y cubriendo de manera uniforme todas las áreas expuestas"*, aclara la Dra. Clerico Mosina. Sostiene, además, que el protector solar no sólo se utiliza durante el verano, sino siempre que el niño se exponga al sol. Las médicas sugieren que, además del protector, los chicos usen sombreros de ala ancha que cubran orejas, nuca y frente. Por su parte, Clerico Mosina manifiesta que el momento más seguro para estar al sol es cuando la sombra que proyectamos es más alta que nosotros.

Contra los mosquitos

Con respecto a los repelentes, las médicas sostienen que no se les debe colocar a los bebés menores de dos meses.

En estos casos, la médica del CEMIC sugiere aislar la cuna o cochecito con redcillas protectoras para mosquitos. Ambas especialistas aclaran que, luego de cumplidos los dos meses, se utilizarán determinados productos según la edad del chico. *"Se usa DEET (sustancia química) al 7,5% en crema en los más pequeños, y en gel al 10%, spray al 7%, o aerosol al 15% en los mayores de doce años"*, especifica la Dra. Guzmán, y detalla que la duración de la protección está íntimamente relacionada con la concentración: el de 7,5% dura dos horas, y los de 10% y 15% hasta tres.

Medidas a tomar

Ambas médicas señalan que el repelente se les debe aplicar en todo el cuerpo, teniendo especial cuidado en que no tome contacto con la boca y los ojos. *"Lo más importante es proteger las áreas que van a estar expuestas y donde la piel es más delgada, como la zona de los tobillos, los preferidos de los mosquitos"*, informa la Dra. Guzmán, y recomienda evitar los perfumes y la ropa con colores vivos, ya que atraen a los mosquitos. Además, sugiere bañar al niño a la noche, antes de acostarlo, para que el repelente no quede actuando sobre la piel cuando ya no es necesario.

